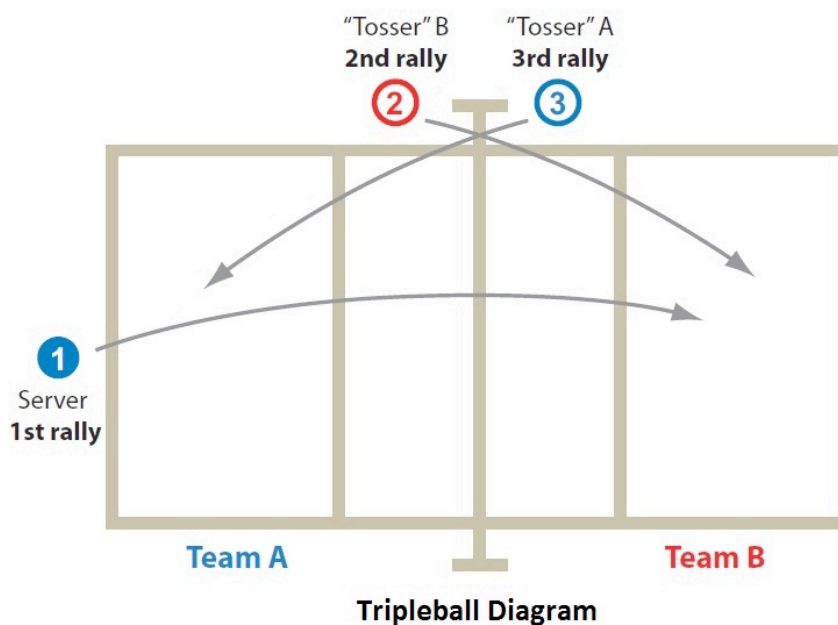


# Le volleyball à 3 échanges

En vertu du modèle de développement à long terme de l'athlète, Volleyball Canada recommande que le volleyball à 3 échanges soit adopté comme format de compétition officiel dans les régions aptes à tenir des compétitions dans les catégories 13U et inférieures. On recommande que le volleyball à 3 échanges soit joué dans la première moitié de la saison dans la catégorie 14U lorsqu'il n'existe pas de catégorie 13U. Le but du volleyball à 3 échanges est de favoriser le développement des habiletés, la participation, la tenue de compétitions pertinentes et le plaisir des athlètes.

## Aperçu de la séquence du volleyball à trois échanges :

- Le jeu suit une séquence de trois échanges (service, ballon lancé 1 et ballon lancé 2).
  - \* 1<sup>er</sup> échange – Introduit par le serveur
  - \* 2<sup>e</sup> échange – ballon lancé à l'équipe en réception
  - \* 3<sup>e</sup> échange – ballon lancé à l'équipe au service
- Le service alterne d'une équipe à l'autre après chaque séquence de trois échanges.
- Lorsque c'est le tour à une équipe de servir, elle doit faire une rotation et introduire un nouveau serveur.
- Chaque ballon introduit vaut un (1) point.



Tosser B = Lanceur B

2<sup>nd</sup> rally = 2<sup>e</sup> échange

Tosser A = Lanceur A

3<sup>rd</sup> rally = 3<sup>e</sup> échange

Server = Serveur

1<sup>st</sup> rally = 1<sup>er</sup> échange

Team A = Équipe A

Team B = Équipe B

Tripleball Diagram = Schéma du volleyball à trois échanges

### **Règles du volleyball à trois échanges :**

- a) Il est interdit de prendre une position différente de ce qui est prescrit par l'ordre de service.
- b) Le joueur en position n° 2 ou n° 3 est le passeur désigné, faisant en sorte qu'il y a un différent passeur désigné à chaque rotation. La position doit être indiquée sur la feuille de pointage par l'entraîneur.
- c) La règle de substitution du Franc Jeu s'applique: Les joueurs qui n'étaient pas sur le terrain pour le début du premier set doivent obligatoirement l'être pour le début du deuxième set. S'il y a un troisième set, l'entraîneur a le choix de faire jouer n'importe quel joueur. *Les substitutions sont permises pendant le match, par contre Volleyball Canada aimerait porter à l'attention de tous les entraîneurs, joueurs et parents que cette règle existe afin de permettre à chaque athlète de participer de façon équitable dans chaque match. Le désir de Volleyball Canada est que les substitutions ne seront utilisées que pour des joueurs blessés.*  
L'arbitre ou le marqueur vérifie la feuille de match entre les 2 sets afin de s'assurer que les joueurs qui n'ont pas commencé le premier set commencent le second.
- d) Les temps morts ne sont pas permis pendant la séquence de 3 balles.
- e) Le ballon lancé doit être joué avec une **manchette**, sinon le jeu est repris.
- f) Le ballon lancé ne doit pas être envoyé intentionnellement par-dessus le filet, sinon le jeu est repris.
- g) Toutes autres règles du volleyball classique non mentionnées ci-haut s'appliquent.

### **Directives à l'intention des lanceurs :**

- a) Un entraîneur, un entraîneur adjoint ou un bénévole compétent peut être le lanceur qui introduit le ballon à son équipe.
- b) Le ballon est lancé par en dessous, avec les deux mains, sans effet ou presque, au-dessus de l'antenne pour donner aux athlètes le temps de jouer le ballon.
- c) Le lanceur peut pénétrer sur le terrain pour faire son lancer, mais doit le dégager tout de suite après.
- d) Le ballon est toujours lancé directement vers l'athlète en position six (6), sinon le jeu est repris.
- e) Le ballon est lancé lorsque tous les joueurs avant sont au filet (prêts pour la transition) et ont été avertis verbalement par le lanceur que le ballon s'apprête à être introduit.

### **Démonstration du volleyball à 3 échanges (video):**

<http://www.vcdm.org/fr/teachers/resources/gr-8-9-13-14-triple-ball>

ou

[www.vcdm.org](http://www.vcdm.org) > Enseignants > Volleyball à trois échanges (secondaire 2 et 3)